

TRÅKK FOR LIVET

Tips til praktisk gjennomføring

Tråkk for Livet er Hei Verdens sykkelløp der elever over hele landet sykler for solidaritet og for å sikre skolegang for barn i Laos, Zambia, Peru og Bangladesh.

For hver kilometer som registreres utbetaler sponsorer en avtalt sum. Dere finner selv sponsorer i nærmiljøet og avtaler hvor mye som blir sponset. Vi har laget et forslag til sponsorkort dere kan bruke.

Dere velger selv når dere gjennomfører sykkelrittet, og rute. Sykkelløpet kan gjerne gjennomføres i mindre grupper, eller som hjemmelekse. Husk å tenke god sikkerhet når dere lager sykkelrute, og at det må være voksne med når elever i 1.-4. klasse sykler. Se Trygg Trafikk www.tryggtrafikk.no for flere gode råd.

Klassen har selv ansvar for å registrere hvor mange kilometer som blir syklet, og melde ifra til sponsorene deres. Antall kilometer syklet per klasse sendes også til post@heiverden.no for registrering. Klassen som sykler lengst før sommerferien vinner en flott premie!

Tråkk for livet kan inkluderes i flere fag i skolen. Hva med å bruke sykkelløpet i matteundervisningen, og la elevene regne seg frem til hvor mange kilometer de har syklet til sammen, og hvor mye de blir sponset totalt? Hei Verdens digitale undervisningsopplegg kan med fordel tas i bruk i forbindelse med Tråkk for Livet, slik at elevene lærer om barn i Laos, Zambia, Peru og Bangladesh samtidig som de engasjerer seg. Alle våre undervisningsopplegg finnes på www.heiverden.no.

Vi anbefaler hver klasse å starte digital innsamling til Tråkk for Livet på <https://minaksjon.heiverden.no/>. Se eget informasjonsskriv om innbetaling hvis du ønsker mer informasjon om digital innsamling.

Spørsmål? Send en epost til post@heiverden.no eller ring oss på 51885500.

Lykke til!